

Ejemplos de Analogías

AUTOR: ORLANDO ZÚÑIGA GARDEL

ACADEMIA GIP

AÑO: 2025

El uso de las analogías en la metodología PAZ EN MOVIMIENTO

Las analogías deportivas de Paz en Movimiento son una herramienta pedagógica que conecta el juego con la vida. A través de ellas, los entrenadores y participantes reflexionan sobre cómo las acciones deportivas reflejan situaciones sociales reales como la violencia, el consumo de sustancias, la depresión, el embarazo no deseado y la pérdida de sentido comunitario. Cada deporte se convierte así en una metáfora viva que invita a construir paz desde la práctica cotidiana. Estas analogías integran las Dimensiones de la Cultura (Confianza Social, Bienestar Colectivo, Valoración de lo Público, Gestión de Conflictos y Equidad) con las Habilidades Sociales (Empatía, Comunicación Asertiva, Pensamiento Crítico y Pensamiento Sistémico), ofreciendo un camino para educar desde el cuerpo, la palabra y el vínculo social.

Ejemplos de Analogías según Deporte, Dimensión y Habilidad

BÉISBOL

Dimensión: Confianza Social | Habilidad: Comunicación Asertiva

Situación deportiva: Dos jugadores corren por la misma pelota sin avisarse y terminan chocando.

Analogía: En el béisbol, el silencio genera confusión y hasta puede causar heridas. En la comunidad sucede igual: cuando los jóvenes no se comunican, otros ocupan ese silencio —a veces con la presión de una pandilla o con malas influencias—. Hablar con respeto, pedir apoyo o expresar una duda es un acto de confianza y protección. La palabra oportuna puede evitar una caída dentro y fuera del campo.

Dimensión: Bienestar Colectivo | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: Un jugador falla al batear y su equipo se desespera o lo culpa.

Analogía: En el béisbol, un error no se castiga: se corrige. Cuando un compañero tropieza, en lugar de burlarnos, lo acompañamos para que se levante. Así, si un joven del barrio empieza a consumir o se aleja, el equipo no lo rechaza: lo escucha, lo apoya y lo invita a volver al juego de la vida. La empatía es sostener cuando el otro pierde el rumbo.

Dimensión: Valoración de lo Público | Habilidad: Pensamiento Crítico

Situación deportiva: Al terminar el entrenamiento, algunos jugadores lanzan los guantes al suelo y dejan la cancha sucia.

Analogía: Cuidar los implementos deportivos es cuidar el lugar que nos une. Al reflexionar sobre por qué dañamos o ensuciamos, comprendemos que el problema no es el objeto, sino la ausencia de sentido colectivo. Igual que en el barrio, cuando alguien raya una pared o destruye un parque, rompe algo más que cemento: rompe la posibilidad de encontrarnos. Pensar críticamente nos impulsa a defender lo común.

Dimensión: Gestión de Conflictos | Habilidad: Pensamiento Sistémico

Situación deportiva: Dos jugadores discuten por una decisión del árbitro y el equipo se divide.

Analogía: En el béisbol, cuando dos se pelean, el resto pierde el ritmo. En la comunidad ocurre igual: un conflicto pequeño puede afectar a muchos si no se maneja con sabiduría. Pensar de manera sistémica es ver el todo, entender que cada acción, palabra o reacción repercute en el grupo. Resolver con calma mantiene viva la armonía.

Dimensión: Equidad | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: Un jugador experimentado ignora a los nuevos o se burla de ellos.

Analogía: En el campo, todos tienen derecho a aprender; en la vida, todos merecen oportunidades. Excluir por inexperiencia o por origen repite la discriminación que empuja a algunos a buscar pertenencia en lugares de riesgo. Compartir la experiencia es pasar la confianza: el primer pase para elegir caminos seguros.

FÚTBOL

Dimensión: Confianza Social | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: Un jugador falla un gol y sus compañeros lo regañan en lugar de apoyarlo.

Analogía: Un gol perdido no define el partido, pero un gesto de apoyo puede cambiar el ánimo del equipo. En la comunidad, cuando alguien se equivoca —en la escuela, en casa o en un trabajo—, necesita comprensión más que juicio. La confianza crece donde hay hombros que levantan, no dedos que señalan.

Dimensión: Bienestar Colectivo | Habilidad: Pensamiento Sistémico

Situación deportiva: Algunos jugadores solo quieren atacar y olvidan pasar o defender.

Analogía: Un equipo que no piensa en conjunto se rompe. En el barrio ocurre igual cuando cada quien busca solo su beneficio. El pase también es una forma de anotar. Cumplir el rol fortalece a todos.

Dimensión: Valoración de lo Público | Habilidad: Pensamiento Crítico

Ejemplos de Analogías

Situación deportiva: Tras un partido, los jugadores dejan botellas y papeles en la cancha.

Analogía: La cancha es un punto de encuentro. Dejar basura es dejar un mensaje de descuido. Preguntarnos por el impacto de nuestros actos nos ayuda a proteger lo que es de todos.

Dimensión: Gestión de Conflictos | Habilidad: Comunicación Asertiva

Situación deportiva: Dos jugadores se enfrentan verbalmente por una falta y el resto se enreda en la discusión.

Analogía: Un conflicto mal manejado convierte el juego en pelea. Decir lo que sentimos sin agredir y proponer salidas mantiene viva la convivencia.

Dimensión: Equidad | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: No permiten que una niña participe en el partido.

Analogía: El balón no distingue géneros. Incluir a todos es practicar la equidad y evitar las exclusiones que tanto hieren fuera de la cancha. Jugar juntos enseña a convivir.

VOLEIBOL

Dimensión: Confianza Social | Habilidad: Comunicación Asertiva

Situación deportiva: Un jugador falla en levantar la bola y culpa de inmediato a su compañero.

Analogía: La jugada se rompe cuando el reclamo reemplaza al diálogo. En la comunidad, las palabras duras separan, pero las conversaciones honestas reparan. Hablar con respeto vuelve a poner la bola en el aire.

Ejemplos de Analogías

Dimensión: Bienestar Colectivo | Habilidad: Pensamiento Sistémico

Situación deportiva: Un jugador solo quiere rematar y no defiende, creyendo que su papel es más importante.

Analogía: Cada posición sostiene a la otra. Pensar de forma sistémica es reconocer que dependemos unos de otros. Como en el barrio: si uno solo piensa en sí, el conjunto pierde equilibrio.

Dimensión: Valoración de lo Público | Habilidad: Pensamiento Crítico

Situación deportiva: Golpean las mallas y dañan el balón por frustración.

Analogía: Destruir lo que nos permite jugar no libera la rabia, la multiplica. En el barrio, dañar lo público corta el encuentro. Pensar antes de actuar protege los espacios que nos hacen comunidad.

Dimensión: Gestión de Conflictos | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: Dos jugadores se alteran por una jugada dudosa y el ambiente se tensa.

Analogía: Ceder no es perder: es apostar por el respeto. Ponerse en el lugar del otro baja el tono y devuelve el ritmo al equipo, como escuchar al vecino calma la cuadra.

Dimensión: Equidad | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: No dejan participar a quien tiene menos nivel o una diferencia física.

Analogía: Exclusión en la red es exclusión en la vida. Dar oportunidad a quien menos brilla hace ganar humanidad al equipo y evita que alguien termine abandonando los espacios seguros.

BOXEO

Dimensión: Confianza Social | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: Un compañero se ve temeroso o apagado y evita el contacto.

Analogía: El respeto por el otro también es cuidar. Si alguien se aísla o está triste, la respuesta no es presión: es escucha y compañía. A veces una conversación sincera previene decisiones de riesgo y abre camino a pedir ayuda.

Dimensión: Bienestar Colectivo | Habilidad: Pensamiento Sistémico

Situación deportiva: Un boxeador busca sobresalir golpeando fuerte sin medir consecuencias.

Analogía: La fuerza sin conciencia destruye. Como en la comunidad: una decisión impulsiva puede marcar la vida de otros. Pensar en el impacto es verdadera fortaleza.

Dimensión: Valoración de lo Público | Habilidad: Pensamiento Crítico

Situación deportiva: Usan el gimnasio como lugar de burla o confrontación y dañan los implementos.

Analogía: El gimnasio es un espacio de crecimiento. Dañarlo es repetir el descuido que arruina parques y escuelas. La crítica constructiva nos enseña que respetar el lugar es respetar nuestra historia común.

Dimensión: Gestión de Conflictos | Habilidad: Comunicación Asertiva

Situación deportiva: Tras perder una pelea, un deportista estalla en ira y se aísla del grupo.

Ejemplos de Analogías

Analogía: Perder no es caer: es aprender. Pero la rabia callada puede transformarse en desesperanza. Hablar del dolor, pedir apoyo y nombrar lo que pasa es la primera defensa frente a la depresión y el riesgo suicida.

Dimensión: Equidad | Habilidad: Pensamiento Crítico

Situación deportiva: Descalifican a una joven boxeadora por ser mujer.

Analogía: El ring no tiene género. Negar el espacio es negar el derecho a decidir sobre el propio cuerpo y la propia vida. La equidad reconoce dignidad y valor en todas las personas, y previene relaciones desiguales que hieren.

TAEKWONDO

Dimensión: Confianza Social | Habilidad: Comunicación Asertiva

Situación deportiva: Un practicante no sigue las indicaciones del maestro y responde con enojo.

Analogía: La fuerza verdadera se mide en serenidad. Escuchar y expresar lo que sentimos sin agresión abre la puerta al aprendizaje y fortalece la confianza en el grupo.

Dimensión: Bienestar Colectivo | Habilidad: Empatía

Situación deportiva: Un joven se ve desmotivado, entrena en silencio y deja de asistir con frecuencia.

Analogía: El cuerpo habla cuando el alma calla. Estar atentos, preguntar y acompañar sin juzgar puede salvar una vida. La presencia empática reconstruye pertenencia.

Ejemplos de Analogías

Dimensión: Valoración de lo Público | Habilidad: Pensamiento Crítico

Situación deportiva: Rayar paredes del dojang o dañar implementos después del entrenamiento.

Analogía: El lugar de práctica es un espacio sagrado para el carácter y la convivencia. Dañarlo rompe la armonía del grupo. Cuidarlo es cuidar el vínculo que nos une.

Dimensión: Gestión de Conflictos | Habilidad: Pensamiento Sistémico

Situación deportiva: Dos practicantes discuten luego de un combate por sentir injusticia.

Analogía: Los gritos tensan al grupo entero. Ver el sistema completo ayuda a elegir salidas que restauran la armonía. Reconciliar es vencer al ego y ganar convivencia.

Dimensión: Equidad | Habilidad: Pensamiento Crítico

Situación deportiva: Una adolescente deja de asistir por un embarazo no deseado y siente vergüenza.

Analogía: Ni el error ni la circunstancia definen el valor de una persona. Acompañar sin juzgar, orientar y crear redes de apoyo es practicar la equidad que sana y reintegra.

Conclusión

Cada deporte es un lenguaje que enseña a vivir. Estas analogías muestran que la cancha puede ser escuela de valores, y que el juego es una herramienta para prevenir el dolor, la violencia y la exclusión. Paz en Movimiento propone que cada práctica se llene de propósito: pensar, sentir y transformar con otros. Cuando el deporte abraza lo humano, deja de ser solo competencia y se convierte en una manera de construir comunidad y esperanza.