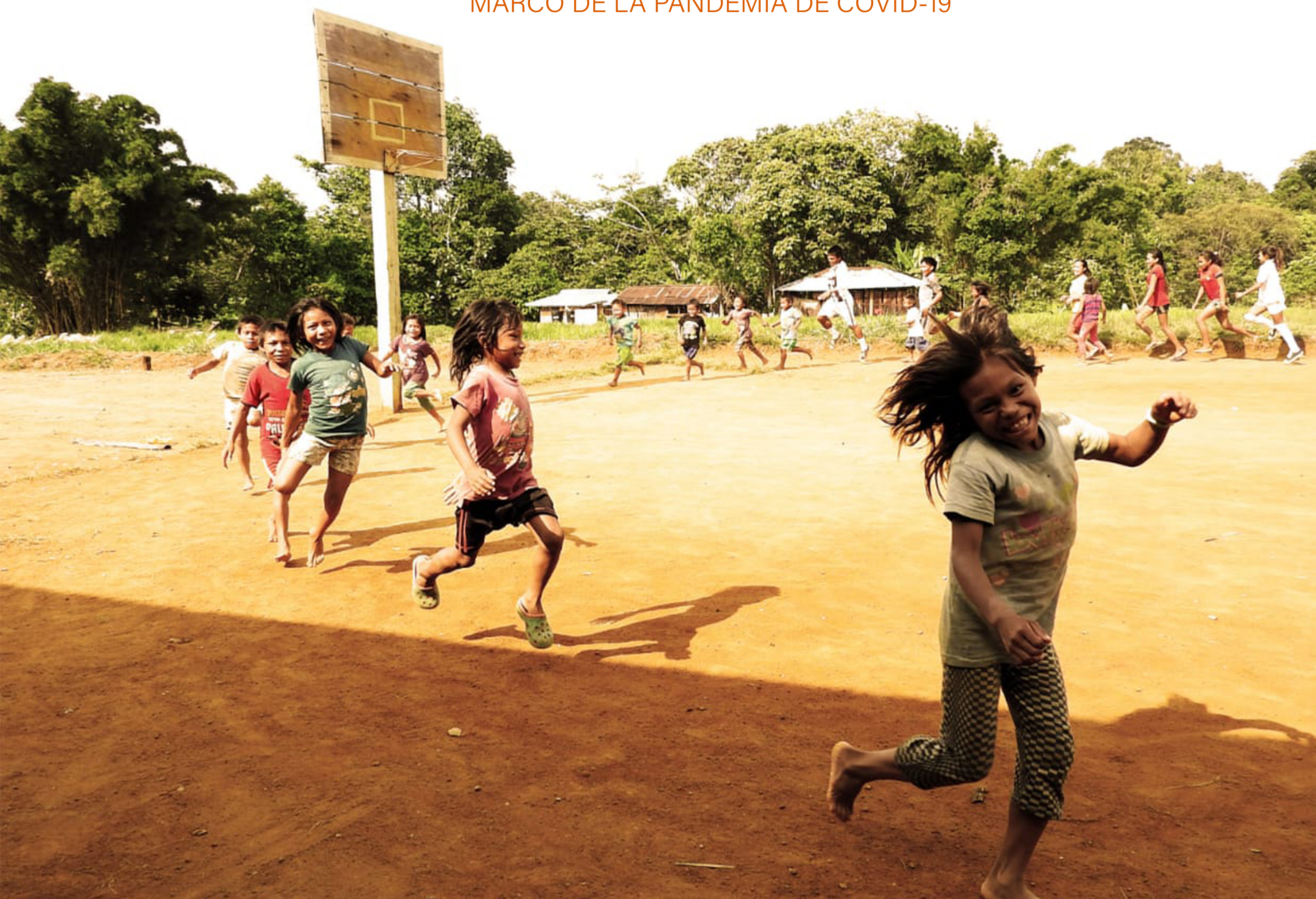




PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19



DESDE LA CASA AL ENTRENAMIENTO

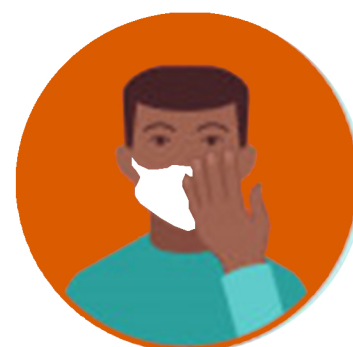
PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19



IMPORTANTE RECORDAR



No debes
tocarte el rostro.



Usar tu mano no dominante
para tocar ciertos objetos
o superficies.

PASOS A SEGUIR

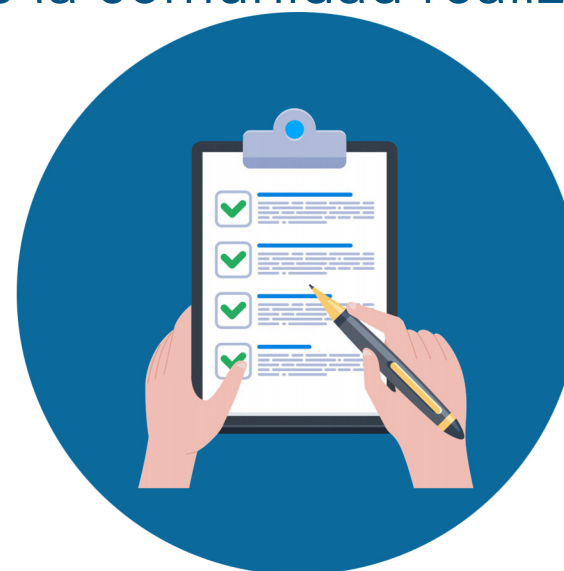
1

Usa el tapabocas que GIP te entregará
para tu uso diario y
en el lugar de entrenamiento.



2

Debes diligenciar la encuesta
de seguimiento y control que
el entrenador o un miembro
de la comunidad realizarán.



3

Debes pasar por la zona de desinfección
que la comunidad y el entrenador designen,
antes de ingresar al escenario deportivo.



AL LLEGAR AL LUGAR DE ENTRENAMIENTO

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19



Siempre entrenaremos al aire libre.



Solo podrán asistir por grupos de 10 participantes máximo. Comprometidos a cumplir con el protocolo.



Usaremos el tapabocas durante todo el entrenamiento.



Respetaremos la distancia con nuestros compañeros de 2 metros mínimo.



DURANTE EL ENTRENAMIENTO

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19

1

2

3

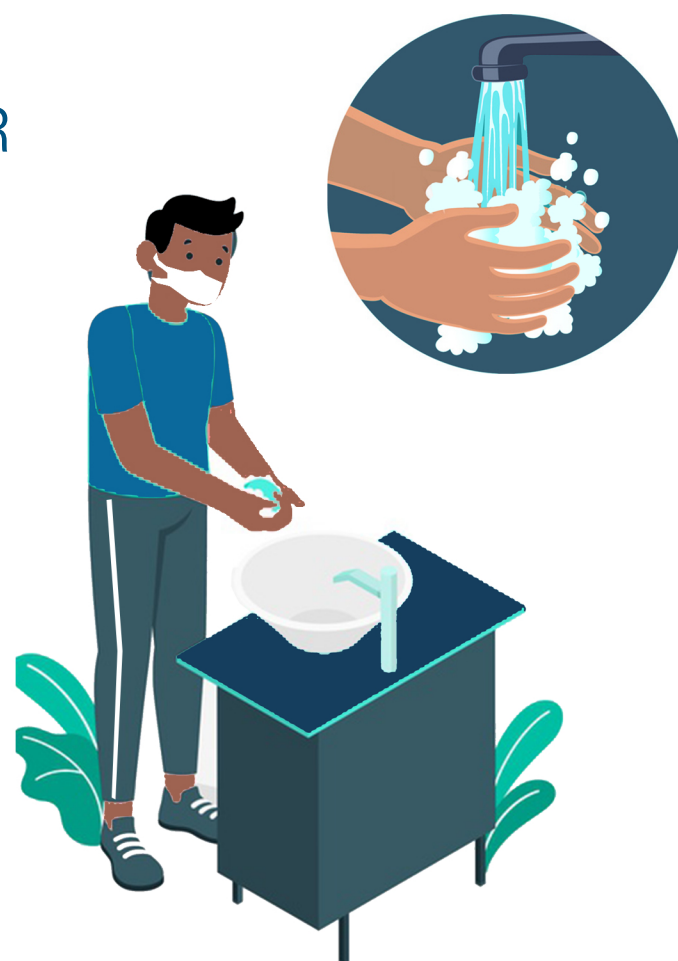


RECUERDA

DEBES SALIR
DEL ENTRENAMIENTO
POR DONDE TE
INDIQUE EL ENTRENADOR

Debes pasar por la zona
de desinfección antes de
irte a casa.

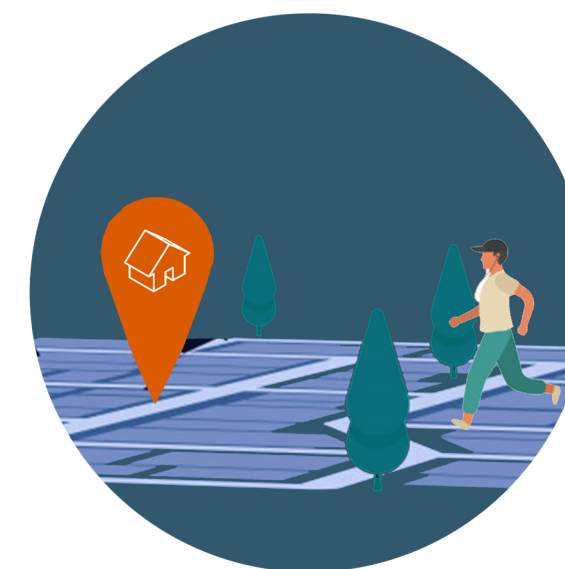
Lávate bien las manos
con agua y jabón.



Llévate para la casa
los elementos personales
utilizados.



Dirígete directamente
desde el escenario a la casa.

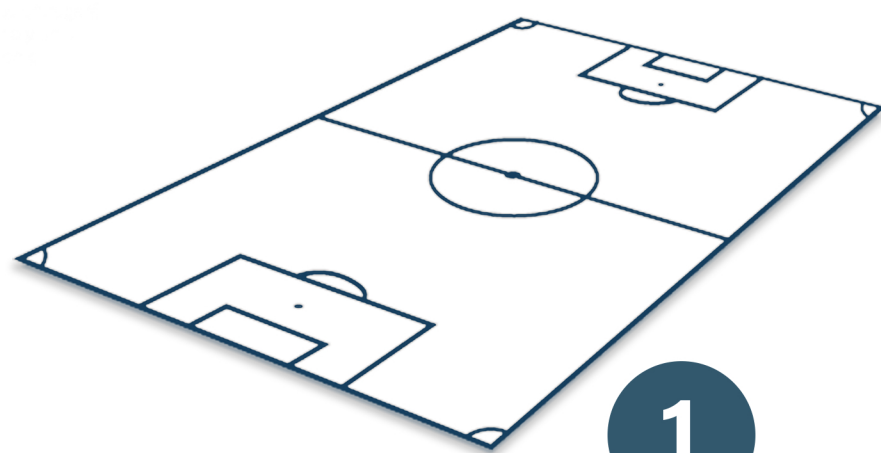


FINALIZADO EL ENTRENAMIENTO

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

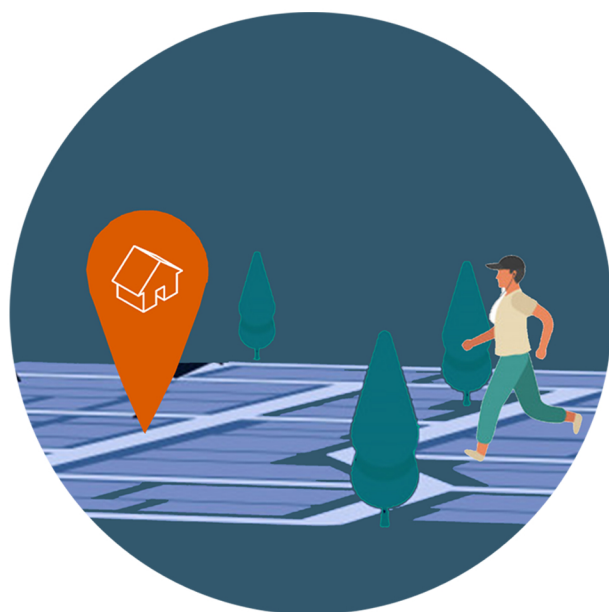
MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19



1

ENTRENAMIENTO

Dirígete a casa sin entrar a otro lugar y sin tener contacto con otras personas



2

Al llegar a casa, debes retirarte el calzado y dejarlos en la entrada para que después los desinfectes con agua y jabón



3

Báñate inmediatamente con agua y jabón.



4

Debes retirar toda la ropa y llevarla a la zona de lavado en tu casa.



CASA

DEL ENTRENAMIENTO A LA CASA



**NO TOQUES NADA,
NI A NADIE
SIN HABERTE BAÑADO.**

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19

SERÁ UNA ACTIVIDAD DE COOPERACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD COMUNITARIA.



El entrenador(a) junto con sus vecinos y vecinas, limpiarán y desinfectarán todos los elementos de uso común y los espacios utilizados en el entrenamiento, cumpliendo con los protocolos de higiene y salubridad.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ESCENARIO Y LOS ELEMENTOS DE ENTRENAMIENTO

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

PARA EL DESARROLLO DE ENTRENAMIENTOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN COMUNIDAD

MARCO DE LA PANDEMIA DE COVID-19

La zona de desinfección es un área destinada para realizar el control antes y después del ingreso al escenario, en donde se verificará que el participante porte su tapabocas, realice el correcto lavado de manos y desinfección del calzado.

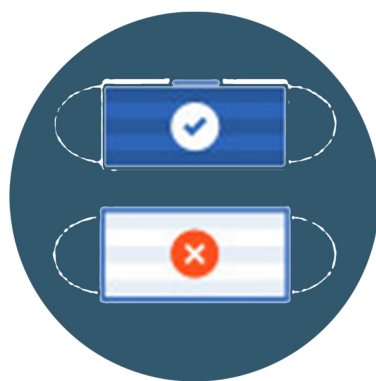


ZONA DE DESINFECCIÓN

PASOS PARA EL USO ADECUADO DEL TAPABOCAS



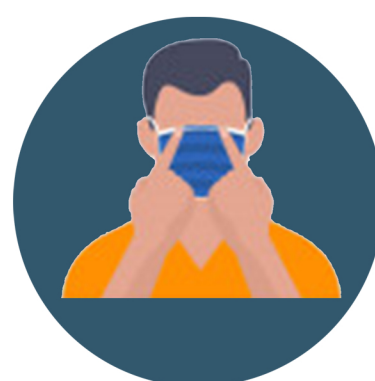
Lava tus manos antes de usar el tapabocas



Revisa poner el tapabocas por el lado correcto



Asegura el tapabocas detrás de tus orejas



Cubre correctamente la nariz



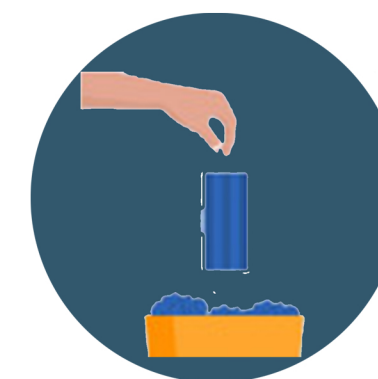
Estira el tapabocas para que se adapte correctamente



No toques el tapabocas mientras lo utilizas



Retíralo desde las orejas evitando el contacto



Desechalo si es desechable o lávalo si es reutilizable

ZONA DE DESINFECCIÓN



Lejos de ser el fin de nuestros sueños como sociedad,
es el principio de todas las oportunidades posibles
para entender y asumir el concepto de “comunidad”,
desde formas más empáticas, más conscientes
y más cuidadoras de la vida.

- Beatriz Mejía
DIRECTORA GIP